

Chatbeiträge

aus dem SIK-Webinar am

11. Februar 2026, 09:30 – 11:30 Uhr

„From every day struggles to chronic conditions – Spezifische und vielseitige Beratungsbedarfe internationaler Studierender“

Dr. Susanne Wendlandt, Dipl.-Psych., Studierendenwerk Seezeit Bodensee

Die folgenden Hinweise wurden im Chat der Veranstaltung von Teilnehmenden oder Organisator*innen geteilt. Die SIK stellt die Sammlung im Rahmen der Veranstaltungsdokumentation zur Verfügung, erhebt dabei aber keine Ansprüche auf Richtigkeit, Eignung oder Vollständigkeit.

Die Quellen und nützliche Hinweise der Referentin finden Sie direkt in den [Präsentationsfolien](#).

Hinweise auf Studien, Stipendien & hilfreiche Materialien

- Plattform zum sensibilisierten Umgang für Studierende in besonderen Lebenslagen: <https://barrierefreies-blinddate.de>
- [Hilde Domin Programm](#) des DAAD für „Studierende weltweit“, die einen Masterabschluss oder eine Promotion anstreben und nachweislich der Gefährdung unterliegen, dass ihnen in ihrem Herkunftsland aufgrund ihrer ethnischen, sexuellen, geschlechtlichen oder religiösen Identität bzw. ihres politischen oder bürgerschaftlichen Engagements formal oder *de facto* das Recht auf Bildung und/oder andere Grundrechte verweigert werden.“
- Masterarbeit in Freiburg zum Thema „Studentische Initiativen oder Projekte und ihr Einfluss auf die Hilfesuchbereitschaft von internationalen Studierenden mit Beratungs- und Unterstützungsbedarf“ (noch in Bearbeitung)
- Gestaltungsmaterial in der Beratung: a) Bildkarten: [Vielfalt leben - Bilderwerkstatt. 100 Bildkarten für kultursensible Arbeit in Therapie und Beratung](#), [75 Bildkarten für Coaching und Beratung](#), [Kunstkartenset](#), [Gesprächsmonster](#)
- b) Methode des [Lebensrades](#) in der Beratung
- Sammlung der [Chatbeiträge](#) aus dem Webinar zum Thema vom 20.01.2026

Hinweise auf Fortbildungen

- Die SIK bietet Seminare und Webinare zu wechselnden Themen an (Regionalkompetenzen, Interkulturelle Kompetenzen, Aufenthaltsrecht, Mental Health, Best Practices usw.). Die vergangenen Veranstaltungen inkl. Hinweise auf die Referierenden finden Sie auf unserem [Infoportal](#). Unsere Veranstaltungsausschreibungen erhalten Sie per E-Mail, wenn Sie sich zu unserem [Verteiler anmelden](#).
- [Ausbildung zum/zur Mental Health Ersthelfer*in](#) (es werden auch Inhouse-Schulungen zum Thema angeboten)

Chatbeiträge

aus dem SIK-Webinar am

11. Februar 2026, 09:30 – 11:30 Uhr

„From every day struggles to chronic conditions – Spezifische und vielseitige Beratungsbedarfe internationaler Studierender“

Dr. Susanne Wendlandt, Dipl.-Psych., Studierendenwerk Seezeit Bodensee

Best- Practices und Erfahrungswerte:

- **Infobriefe** der SIK mit Best-Practice-Beispielen aus STW und HS zur Betreuung internationaler Studierender: <https://www.studierendenwerke.de/themen/internationale-studierende/servicestelle-interkulturelle-kompetenz/sik-publikationen>
- Onboarding/Austauschfördernde Maßnahmen in der Peer-Group: [Aktivitäten in den Wohnheimen : Studierendenwerk Freiburg-Schwarzwald](#)
- (Selbstlern-)Vorbereitungskurs für Studenten: [Internationale Erstsemester](#) der Jade-Hochschule, als Gast oder mit Moodle-Konto (Gesundheitsinformationen und Kommunikation auf Deutsch), bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Julia.Blandfort@jade-hs.de
- Peer-Programm OrientierungPLUS/ Cheer-up Meetings an der UOL: <https://uol.de/orientierungplus>
- Kooperation im Berliner Raum mit [SEKIS - Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle - Wir informieren über Selbsthilfe in Berlin: SEKIS Berlin](#) um Selbstwirksamkeit und Zugehörigkeit zu stärken
- „Workshops werden bei uns eher von Internationalen in Anspruch genommen, wenn sie davor schon positive Erfahrungen im Einzelgespräch sammeln konnten.“
- „...Eine mögliche Hürde ist die Verwendung des Begriffs 'Psycho', der bei einigen internationalen Studierenden möglicherweise einen Schreckeffekt auslöst.“

Auswahl Sprachkurse:

- [Fachsprachkurse des DAAD](#)
- [Englisch meistern in Beratung & Therapie](#)
- [Sprachkurse & Workshops | Helfende Gespräche auf Englisch](#)
- **Testung auf ADHS:**
- [Free ADHD Test | Mind Diagnostics Test \(mind-diagnostics.org\)](#)

Wir danken Ihnen für Ihre Teilnahme. Für Fragen und Hinweise stehen wir gern zur Verfügung: sik@studierendenwerke.de