Angebote für studierende Eltern in Kooperation mit Verfassten Studierenden-schaften

Projektgruppe „Studieren mit Familie in Karlsruhe“

SFS-Online-Austauschforum

Sarah Wenz, M.A.
Leiterin Geschäftsstelle Chancengleichheit
Karlsruher Institut für Technologie

17.11.2026

Projektgruppe „Studieren mit Familie in Karlsruhe“

- **Gründung** bzw. erste Aktivitäten der Projektgruppe in **2010**
- Koordination durch **Sarah Wenz ab 2020**
- **2-3 Treffen** pro Jahr
- **Digital- wie Präsenztermine** (vor der Pandemie an den Einrichtungen rollierende Präsenztreffen, seitdem gemischt mit Fokus auf Online-Sitzungen)
- **<u>Aktuelle Mitglieder:</u>**
  - Karlsruher Institut für Technologie
  - AStA des KIT
  - Hochschule Karlsruhe
  - Hochschule Pforzheim
  - Pädagogische Hochschule Karlsruhe
  - Studierendenwerk Karlsruhe
  - Unterstützend dabei: Kinderbüro der Stadt Karlsruhe



Kooperation

- Der **AStA** war von Beginn an in die konkrete Ausgestaltung der Projektgruppe involviert und wird als Schnittstelle zu den Studierenden sehr geschätzt
- Des Weiteren erfolgt die Zusammenarbeit mit dem AStA bzw. der Studierendenschaft nicht nur beim Thema „Vereinbarkeit“, sondern auch im Kontext **weiterer Schnittstellen**:
  - Thema „Sexualisierte Diskriminierung, Belästigung und Gewalt“ (s. KIT-interne AG)
  - KIT-Senatskommission Chancengleichheit und Diversität
  - …
- Eine ebenso gute wie konstante Kooperation besteht auch mit dem **Studierendenwerk Karlsruhe**, welches die Projektgruppe bei der Umsetzung ihrer Aktionen stets tatkräftig unterstützt (Mensa-Nutzung, Erstellung Plakate etc.)



Zusammenarbeit: Herausforderungen und Stärken

Herausforderungen 

- Allgemein: Fehlende Ressourcen
- Hohe Fluktuation im AStA
- Zusammenarbeit mit AStA ist oft personenabhängig → Nicht jede Person kann sich zeitlich gleich stark einbringen

Stärken 

- Erreichbarkeit von Studierenden wird durch den AStA erleichtert
- AStA bringt die studentische Perspektive und einen „frischen Blick“ auf Themen und Ideen ein

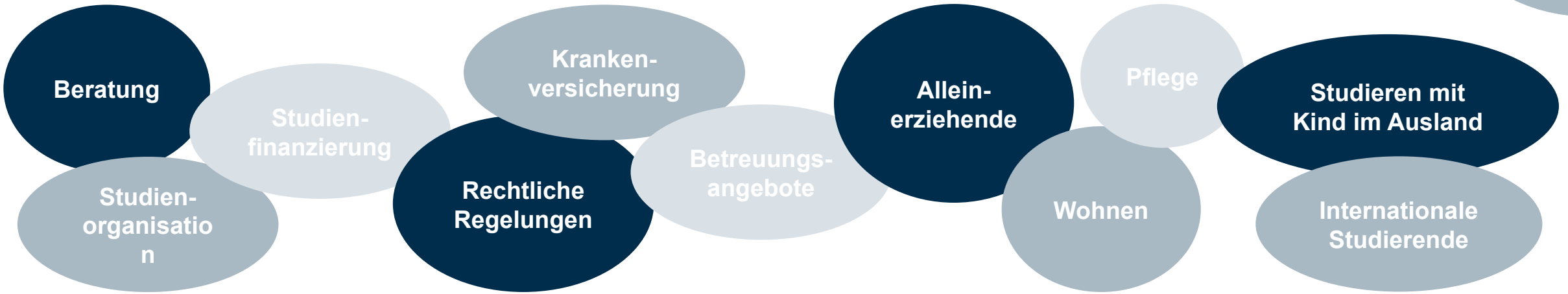
Motivation und Ziele

- Als überinstitutionelle Maßnahme in Karlsruhe verbindet die Projektgruppe verschiedene lokale Bildungseinrichtungen und Beratungsstellen, um die Vereinbarkeit von Studium, Kinderbetreuung und Pflegeverantwortung zu verbessern und Ressourcen zu bündeln
- **Hauptziele:**
  - Information und Orientierung bieten
  - Finanzielle und materielle Unterstützung aufzeigen
  - Vernetzung und Austausch ermöglichen, sowohl unter den studierenden Eltern als auch mit Ansprechpersonen
  - Sensibilisierung der Hochschulen
  - Öffentlichkeitsarbeit und Kampagnen
  - Sichtbarkeit von studierenden Eltern an der Hochschule bzw. auf dem Campus erhöhen



Ratgeber „Studieren mit Kind“

- Als gemeinsames Projekt zunächst als Printversion erschienen; später bzw. aktuell als **Online-Ratgeber**
- Bündelung aller relevanten **Informationen rund ums Studium mit Kind**, wie z.B.:



- Verweis auf **Ansprechpersonen** sowie **weiterführende Links**

Kampagne „Kind & Campus: So geht‘s!“



- Aus der Projektgruppe heraus entstandene **Initiative für Öffentlichkeitsarbeit, Vernetzung und bessere Vereinbarkeit von Studium und Kind**
- Diverse **Aktionen** zur Sensibilisierung

Aktionen: Lunchbox





- **Kostenlose Lunch-box** zur Ausgabe an studierende Eltern mit Kind
- Gefüllt mit **Info-material** zu Beratungs- und Unterstützungs-angeboten
- **Beitrag zur Sichtbarkeit von studierenden Eltern:** Kinder nehmen die Lunchbox mit in die Kita

Aktionen: Kind & Campus-Treffs



- **Regelmäßige, hochschul-übergreifende Austauschtreffen in Präsenz** für Studierende mit Kind
- Lockeres Come Together bei kostenlosen Snacks und Getränken
- Alle beteiligten Einrichtungen stehen für Fragen zur Verfügung
- Treffpunkt: KIT-Mensa am Adenauerring
- Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmendenzahl

Aktionen: Weltstillwoche-Infostand

- Regelmäßige Beteiligung mit einem **Infostand an der Weltstillwoche**
- Ausgabe von Infomaterialien sowie Möglichkeit zum Austausch mit Mitgliedern der Projektgruppe





Aktionen: Schulung „Erste Hilfe am Kind“



- **Regelmäßige, kostenfreie Schulungen zum Thema „Erste Hilfe am Kind“** für studierende Eltern
- Vermittlung aller wichtigen Maßnahmen der Ersten Hilfe, speziell auf Säuglinge und Kleinkinder zugeschnitten
- Kurzer Impulsvortrag durch eine*n Expert*in (z.B. DLRG), anschließend Möglichkeit zum Fragenstellen
- Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmendenzahl

Aktionen: Stressbewältigungs-Workshop



- **Anwendungsorientierter, kostenloser Online-Workshop zum Thema Stress und dessen Bewältigung** für studierende Eltern
- Vermittlung von u.a. Wissen über uralte Reaktionsmuster des Elterngehirns im Stress
- Fokus auf Achtsamkeit: Stressreduktion erreichen durch praktische Übungen, Tipps und Meditationen
- Gefördert von der Techniker Krankenkasse
- Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmendenzahl

Kontakt

Sarah Wenz, M.A.
Leiterin Geschäftsstelle Chancengleichheit

Vincenz-Prießnitz-Straße 1
76131 Karlsruhe

Tel.: (07 21) 6 08-4 47 05
Mail: sarah.wenz@kit.edu





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

